

## НАСИЛИЕ НАД РЕБЕНКОМ: КАК РАСПОЗНАТЬ И ПОМОЧЬ

Голливудская актриса Шерон Стоун в своей книге как-то призналась, что ее насильовал ее же дедушка. И это повергло в шок обывателей и ее мать, которая долго не могла в это поверить. Тема сексуального насилия в отношении несовершеннолетних, действительно одна из так называемых громких и резонансных в любом обществе.

Сексуальное насилие или развращение – вовлечение ребёнка с его согласия или без, осознаваемое или неосознанное им в силу возрастной незрелости или других причин, в сексуальные отношения со взрослыми, чьей целью является получение выгоды, сексуальное удовлетворение или достижение корыстных целей.

### **К сексуальному насилию относятся:**

- демонстрация взрослым человеком ребёнку своих половых органов;
- ласки и прикосновения к половым органам ребёнка;
- сексуальные игры и половой акт с ребёнком;
- демонстрация или просмотр с ребёнком материалов порнографического содержания;
- вовлечение ребёнка в изготовление порнографической продукции;
- вовлечение ребёнка в занятия проституцией

Принуждение может осуществляться при помощи не только физической силы, но и психологического давления, запугивания, шантажа, угроз физической расправы. Насилие может также совершаться, когда человек, принуждаемый к сексу, не способен дать на это своего согласия, например, если он пьян, находится под действием наркотика, заснул или психологически не в состоянии оценить ситуацию.

За 9 месяцев 2024 года по линии противодействия педофилии органами внутренних дел Республики Беларусь выявлено 820 преступлений, что сопоставимо с количеством выявленных преступлений за весь 2023 год – 874. Практически в два раза увеличилось число изнасилований, насильственных действия сексуального характера в отношении несовершеннолетних. Количество детей, пострадавших от сексуального насилия, возросло в сравнении с аналогичным периодом прошлого года на 8% (681 ребёнок), причём в более чем в половине случаев это были малолетние дети.

Сексуальные действия по отношению к детям чаще всего совершают хорошо знакомые им люди или родственники (по результатам исследований – до 80%). Одним из достаточно распространённых видов сексуального насилия, о котором обязательно нужно знать родителям, является инцест – сексуальное насилие над ребёнком со стороны кровного родственника. Конечно, получить достоверную картину распространённости этого вида насилия очень сложно, т. к. большинство случаев остаются неизвестными. Иногда правда открывается спустя много лет, когда ребёнок вырастает. Это объясняется целым рядом причин, и, прежде всего, нежеланием «выносить сор из избы», недоверием к

службам и структурам, оказывающим помощь пострадавшим, а также боязнию, что, если обидчик будет осужден, семья «лишится кормильца». Чаще всего инцест продолжается долгие годы из-за того, что ребёнок просто никому не рассказывает о происходящем, с одной стороны, опасаясь, что ему не поверят, а с другой – боясь доставить неприятности самым близким людям: маме и папе. Взрослые насильники пользуются этим и всячески убеждают ребёнка в том, что он должен хранить тайну. Анализ случаев домашнего сексуального насилия показывает, что насилие чаще всего имеет место в семье, где родители не являются биологически родными для ребенка, где часты конфликты, а члены семьи импульсивны, эмоционально неустойчивы, имеют психические и личностные расстройства. Для этих семей характерен низкий уровень культуры и образования родителей, наличие уголовного прошлого или настоящего, склонны к злоупотреблению алкоголем.

Обычно жертвами сексуальных домогательств являются дети моложе 12 лет, но наиболее часто ими становятся в возрасте 3-7 лет. Это связано с тем, что в этом возрасте ребёнок ещё не вполне чётко понимает происходящее, его легче запугать, склонить к тому, чтобы он никому не говорил том, что произошло. Также совершивший насилие взрослый надеется, что в этом возрасте ребёнок ещё не сможет словами описать произошедшее. Поскольку фантазии ребёнка зачастую смешаны с реальностью, то, вероятно, его рассказу не поверят, даже если он что-то об этом и расскажет. И распознать признаки сексуального насилия над ребёнком гораздо сложнее, нежели признаки физического насилия. Тем не менее, очень важно, чтобы близкие умели увидеть их в поведении ребенка, чтобы своевременно оказать необходимую помощь.

**Следующие признаки в поведении ребенка могут говорить о возможном сексуальном насилии**

- Синяки, особенно вокруг гениталий.
- Попытки самоубийства.
- Членовредительство.
- Ночные кошмары, бессонница.
- Панические атаки.
- Неожиданные изменения в поведении.
- Побег из дома.
- Школьные прогулы.
- Страх мужчин или конкретного мужчины, боязнь оставаться в семье с конкретным человеком.
- Ухудшение успеваемости.
- Засыпание в школе.
- Несвойственное ребёнку поведение, которое можно воспринять как сексуальное.
- Неадекватные возрасту или слишком детальные знания о сексе, проявляющиеся в играх, разговорах, рисунках.
- Рисунки с деталями, символами, связанными с сексом.

- Сопротивление физическому осмотру.

Надо помнить, что эти признаки совсем не являются основанием для обвинения в насилии кого-либо, но они должны насторожить близких! Они должны быть поводом для более внимательного отношения к ребёнку, тактичного изучения ситуации.

**Какую информацию усваивает ребёнок, испытавший сексуальное насилие?**

Он думает:

- если взрослые ласково обращаются с ним, то они хотят заняться сексом;
- невозможно получить то, что хочешь, если не вести себя сексуально;
- взрослые способны причинить боль, а родители могут не встать на защиту;
- мир – это ужасное место, где твои чувства не принимаются в расчёт.

Сексуальное насилие над детьми не только наносит им сильнейшую психологическую травму в настоящем, но и крайне негативно влияет на их будущее развитие и эмоциональное здоровье. Последствия могут быть кратковременными и длительными, могут возникать непосредственно после случившегося или проявляться позже.

***Рекомендации родителям «Как оградить ребенка от насилия»***

**Советы для самых маленьких**

*Уважаемые родители, постарайтесь не пугать Вашего ребенка, но добейтесь того чтобы он твердо запомнил следующие правила:*

- Никогда не садись в автомобиль с незнакомым человеком. Если кто – то об этом просит – немедленно расскажи родителям
- Всегда играй в компании друзей
- Никогда не принимай подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения старших.
- Никогда не соглашайся, куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей
- Кричи со всей силы, если кто-то хочет тебя заставить сесть в автомобиль или куда-то идти
- Запомни свой адрес и номер телефона (включая код города), телефон 102
- Всегда носи с собой список рабочих телефонов родителей
- Запомни секретный пароль, и соглашайся идти только с людьми, которые знают пароль
- Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи старшим, если это случилось
- Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут за сообщение правды
- В случае нападения беги к зданию с вывеской «Здесь можно вызвать милицию».

**Советы для детей младших классов**

- Всегда сообщай родителям, куда ты идешь
- Всегда гуляй в компании друзей

- Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью
- Не принимай подарков от незнакомцев
- Если кто - то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения

у родителей

Если испугался – беги к людям

- Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было
- Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь
- Если кто – то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь
- Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути
- Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать
- Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей
- Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают

#### **Советы для подростков**

- **НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции
- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе
- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.
- Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали
- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами
- Гуляй в группах или с другом
- Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов
- Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать
- Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины

#### ***Что делать, если ребенок подвергся насилию?***

Вы должны правильно отреагировать на сообщение ребенка о случившемся или на выявленный факт насильственных действий над

несовершеннолетним. Во-первых, стоит успокоить ребенка, объяснить ему, что он ни в чем не виноват.

*Следующие возможные действия:*

- Если факт насилия выявлен в семье, то педагогу или иному гражданину, узнавшему о данном событии нужно обратиться в органы опеки, либо в комиссию по делам несовершеннолетних.

- Если насилие случилось с ребенком по вине посторонних лиц, родителям необходимо обратиться в РОВД.

- Нужно взять направление у следователя на прохождение медицинской экспертизы, подтверждающей факт насилия.

- Нельзя купать ребенка до проведения экспертизы, стоит сохранить все вещи, на которых могли остаться следы произошедшего.

- Если состояние здоровья ребенка находится в опасности, нужно обязательно вызвать врача или скорую помощь, при этом попросить медицинских работников подробно описать, в каком состоянии и с какими повреждениями ребенок поступил в больницу. Опрос ребенка сотрудниками правоохранительных органов может проходить только в присутствии родителей, представителя учебного заведения (психолог или педагог социальный).

**Если Вам стало известно о случаях сексуального насилия, совершённого в отношении несовершеннолетних, не молчите! Обязательно сообщите эту информацию по телефонам:**

**102**

**Экстренную психологическую помощь можно получить, позвонив на**

**Республиканскую**

**"Детскую телефонную линию"**

**8-801-100-1611 (круглосуточно)**

**Экстренная психологическая помощь по телефону (ГУ "Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района")**

**Анонимно, круглосуточно, - 804459-59-408**

**Телефон доверия 133**