

ГУО «Социально—педагогический центр Оршанского района»



**Памятка для родителей
«Потерянное детство»**

*по профилактике преступлений против
половой неприкосновенности или половой свободы несовершеннолетних*

Фиксируем признаки

Сексуальное насилие над детьми



Сексуальное насилие или развращение — это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или косвенные акты сексуального характера с целью получения сексуального удовлетворения или выгоды. В результате таких действий наносится вред физическому и психическому здоровью ребенка, его психосексуальному развитию и появляются отклонения в поведении, затрудняющие социальную адаптацию.

Формы сексуальных посягательств

Это: ласка, эротизированная забота; демонстрация половых органов, использование ребёнка для сексуальной стимуляции взрослого; изнасилование или растление, орально-генитальный контакт; сексуальная эксплуатация (порнографические материалы с детьми), проституция.

1. Ребенок в ранее нехарактерной для него мере становится замкнутым.

Стоит насторожиться, если ваш обыкновенно отзывчивый и энергичный ребенок резко оборачивается застенчивым и скрытным, трудно идущим на контакт. Зачастую мальчик или девочка, переживший (-ая) сексуальное насилие, чувствует стыд, смущение и замешательство относительно произошедшего, и поскольку в силу своего возраста дети еще не наловчились четко и ясно осознавать и выражать свои чувства, то хранят и блокируют их в себе. Ребенок длительное время ведет себя тише обычного – тревожный сигнал, который не терпит игнорирования.

2. Поведение ребенка не соответствует его возрасту – происходит откат на несколько лет назад.

3. Кошмары и иные расстройства сна.

Деткам часто снятся кошмары, да и бессонницы периодически их преследуют, и не стоит паниковать из-за пары-тройки таких ночей. Тем не менее, если ваш ребенок уже неделю (и есть подозрение, что одной такой неделей дело не ограничится) как видит во сне кошмары, плачет, когда перед сном вы покидаете его комнату, и не может заснуть в своей постели один, вам необходимо предпринять шаги по установлению причин таких нарушений.



4. «Подозрительные» игры.

Иногда дети, подвергшиеся сексуальному насилию, неосознанно воссоздают случившееся во время игры с другими детьми или с помощью игрушек. В таких случаях игры ребенка приобретают явный сексуальный оттенок, притом что девочка или мальчик не смогут вам объяснить, почему игра имеет такую, а не иную форму.

5. Резкая перемена характера.

Искренний, общительный и веселый ребенок превращается в болезненно угрюмого недотрогу, в момент изменившего свой привычный уклад детской жизни: другие игры, новые друзья. И наоборот. Скромный, тихий и стеснительный мальш превращается в невротичного, требующего постоянного внимания, буйного ребенка. Частые, без видимых на то причин перепады настроения.

6. Нездоровая реакция на определенные места и конкретных людей.

Ребенок начинает настойчиво проявлять нежелание находиться в привычном для него месте (двор, кружок, школа, квартира) или рядом с конкретным человеком, который к тому же вызывает у него реакции побега, попытки спрятаться, оцепенения, плача, крика.



7. Телесные повреждения

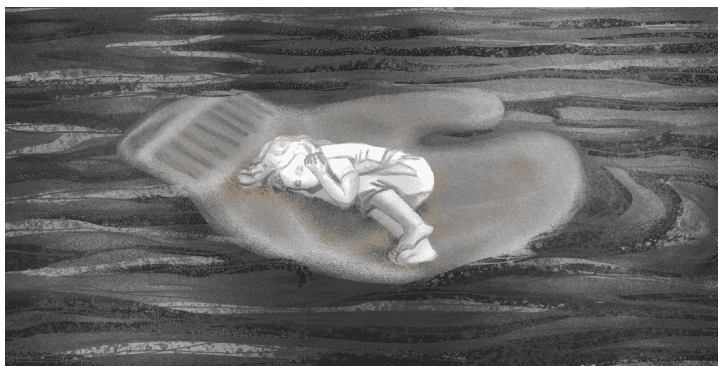
8. Нормы сексуального поведения для ребенка.

Следует различать адекватное и неадекватное возрасту сексуальное поведение малыша. Так, к нормам сексуального поведения ребенка (0-5 лет) относим:

- использование ребенком исключительно простого, образного детского языка при описании интимных частей человеческого тела или аналогичных мест на поверхности куклы или игрушки;
- проявление интереса к вопросу о том, откуда берутся дети;
- касание и исследование своих интимных мест, проявление интереса к устройству своего тела.



Ваш самый первый разговор с ребенком о том, что случилось



Безопасность и поддержка

Убедите ребёнка в том, что вы рядом для того, чтобы помочь ему и заботиться о нём, что сейчас он в безопасности. Не игнорируйте и не преувеличивайте того, что случилось. Не драматизируйте и не анализируйте все известные подобные вам случаи. Не подвергайте сомнению то, что вам говорит ребенок. Разрешите ребёнку говорить столько, сколько он хочет; разрешите ему проявить все эмоции (страх, злость, разочарование, и даже чувство любви и заботы по отношению к преступнику). Не демонстрируйте свои негативные эмоции перед ребёнком, ему от этого не будет легче. Ограничьте контакт подозреваемого/обвиняемого с ребёнком. Расскажите ребёнку о том, что вы намерены делать дальше.

1. Задаем ребенку вопрос о том, была ли нарушена его/ее сексуальная неприкосновенность.

Как только вы убедились в том, что ребенку с вами сейчас комфортно, аккуратно начните предметный разговор.

Главный вопрос можно сформулировать следующим образом: «Прикасался (просил, соби-рался) или производил ли иные манипуляции кто-то когда-либо к твоим интимным местам (с твоими интимными местами)?». При описании частей тела, к которым не должны прикасаться или проявлять интерес другие люди, используйте простые слова и выражения, знакомые вашему ребенку.

**Важно! Сексуальное насилие не всегда оставляет негативные впечатления у ребёнка. Поэтому наводящие фразы типа «причинил боль», «трогал неправо-вильным, плохим образом» могут не найти отклика и ассоциаций у ребёнка, в результате чего прозвучит ответ «нет», хотя факт растления мог иметь место.*

2. Если ребенок говорит «Нет» или отмалчивается, задаем малышу/малышке вопрос о причинах изменения в его/ее поведении, которые и стали причиной происходящего разговора.

К примеру, вы можете сказать, что заметили его/ее страх перед походом на тренировку, в детский сад, школу, которого раньше не наблюдали, и хотели бы узнать о его истоках: «Ты стал застенчивым (агрессивным, скрытным и т.д.). Почему? Я беспокоюсь и хотел (-а) бы поговорить об этом». Должен прозвучать конкретный вопрос о том, стало ли определенное событие или конкретный человек причиной перемен в поведении.

3. Секрет.

Часто насильник берет обещание у ребенка хранить то, что происходило (происходит), в секрете; не исключено и запугивание ребенка преступника с целью сокрытия злодеяния.

Превенция, реакция и защита

Если ваш ребенок подтверждает, что обещал (-а) никому не рассказывать, объясните ему/ей, что существуют ситуации, когда раскрыть тайну – это норма, и никто от этого не пострадает, в особенности «ты, малыш».



* В семьях, в которых установлены доверительные отношения между родителями и детьми, часто бывает так, что ребёнок первым рассказывает свою историю. Его не нужно прерывать. Ребёнка нужно обязательно предупредить о том, что дальше с ним будет разговаривать тётя или дядя (специалисты), которым нужно описать снова всё, как было, но вы всегда будете находиться рядом.

Выявляем, какие ситуации можно определить как сексуальное насилие в отношении несовершеннолетнего. Перечислим преступные действия:

1. вступление взрослого или несовершеннолетнего (часто старшего по возрасту) в половой контакт с ребенком вне зависимости от его формы и факта согласия/несогласия ребенка на такой контакт;
2. разнообразные прикосновения к гениталиям вашего ребенка с целью удовлетворения персонального сексуального желания;
3. принуждение ребенка к прикосновениям к чужим (взрослого или другого ребенка) интимным местам;
4. демонстрация взрослым своих гениталий ребенку, а также принуждение ребенка взрослым к наблюдению за различными сексуальными манипуляциями со своими половыми органами, половым актом;
5. демонстрация ребенку порнографических изображений;
6. фото и видеосъемка ребенка в обнаженном виде.

Объясняем ребенку, какие части его тела интимные и неприкосновенные.

С самого раннего возраста ребенок должен знать о тех частях своего тела, к которым не должен проявлять интерес другой человек. Многие родители при объяснении определяют их (части) как «все те части, которые прикрываются нижним бельем, купальником и т.д.».

Обращение в милицию или Следственный Комитет.

Схема действий:

1. наберите 102 и получите полную информацию о том, где располагается ближайший отдел милиции или подразделение Следственного Комитета;
2. в милиции или районном отделе Следственного Комитета вам предложат написать заявление по факту совершения в отношении вашего ребенка преступления;
3. в заявлении нужно указать только факты и тем языком, которым изложил ребенок в разговоре с вами. Опирайтесь на схему: «Кто? Что? Когда? Где? Как?».



** Ребёнку нужно будет обязательно пройти психологическую реабилитацию после всего случившегося, так как психологическая травма, вызванная актом сексуального насилия над ребёнком, имеет долгосрочные негативные последствия для него. Но! Ни один врач, психолог или психотерапевт не сможет помочь, если он не знает причины изменений в поведении или здоровье ребёнка.*

Материал подготовили специалисты
отдела профилактики и комплексной
реабилитации несовершеннолетних