

## ВНИМАНИЕ! ГРУППЫ СМЕРТИ!



«Синий кит», «f57»,

«Тихий дом», «Разбуди меня в 4.20» и

т.д.



### КАК ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК ПОПАЛ В «ПЛОХУЮ» ИНТЕРНЕТ- КОМПАНИЮ

1. Ребенок резко становится послушным, но «отрешенным» от реальной жизни и начинает соглашаться со всем, что ему говорят.
2. У него меняется режим дня и проявляется завидная пунктуальность в его соблюдении. Особенно если за компьютер ребенок садится в одно и то же время (невзирая ни на что).
3. Подросток вялый и постоянно не высыпается.
4. У подростка наблюдаются активные постоянно повторяющиеся рисунки (рисунки бабочек, китов и т.д.) Это символика суицидальных групп. Недобрый знак, если в рисунках есть цифры — 57, 58, названия групп в «ВК», подталкивающих к суициду, или 50 — название книги «50 дней до моего самоубийства».
5. Всевозможные увечья на теле (царапины, надрезы).



### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

Нельзя изолировать детей от интернета, но сделать его посещение менее безопасным в ваших силах! Главное—**это любовь, внимание, забота, близкие и доверительные отношения в семье!**



## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

### БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



## РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Родительский контроль - это комплекс правил и мер по предотвращению негативного воздействия сети Интернет и компьютера на ребенка.



### ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

Одна из основных задач приложений – создание фильтра web-сайтов: на одни страницы заходить можно, на другие – нельзя. Обычно предлагается следующие варианты ограничений:

- приложение работает с базой данных, где содержатся сайты для взрослых. Желательно, чтобы список регулярно обновлялся через интернет, иначе появление новых ресурсов быстро сделает защиту неактуальной. Можно расширять черный список сайтов на свое усмотрение;
- создание белого списка. Ребенок может посещать только те web-сайты, которые ему разрешили родители;
- фильтрация сайтов по их содержанию. Вы задаете набор ключевых слов, и если что-либо из их списка обнаруживается на web - странице, то она не открывается.

### НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОГРАММЫ РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ:



**Интернет Цензор**

<http://www.icensor.ru/>

**Dr.Web**

<http://products.drweb.com/>

**Родительский контроль Kaspersky**

<http://www.kaspersky.ru/>

**Trend Micro**

[http://www.trendmicro.com.ru/;](http://www.trendmicro.com.ru/)

**Avira** [http //www.avira.com/ru/index](http://www.avira.com/ru/index)

**ChildWebGuardian** <http://.childwebguardian.ru/>

**SkyDNS** <http://www.skydns.ru/>

## КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОТ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

- Уделять ребенку как можно больше внимания. Дети, окруженные родительской заботой и вниманием, не станут искать утешения в уничтожении монстров, поскольку не будут чувствовать себя одиночками.



- Приобщать к культуре и спорту. Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда.
- Не сердиться на ребенка за увлечение играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью. Детская психология такова – чем больше нельзя, тем больше хочется.
- Необходимо объяснить ребенку различия игры и реальности. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели играть в одиночестве.
- Занять его чем-то кроме компьютера. Какое-нибудь хобби ребенку обязательно придется по вкусу, и он станет меньше времени проводить за компьютером.
- Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его поймут и поддержат.

## ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО И БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Установите на компьютер специальные антивирусные программы и настройки безопасности, которые помогут блокировать негативный контент.



Объясните детям, что необходимо проверять информацию, полученную в Интернете, а при общении с другими пользователями быть дружелюбными.

- Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия в Интернете: не стоит общаться с агрессивно настроенными пользователями. Убедитесь, что оскорбления из Сети не перешли в реальную жизнь ребенка.



- Расскажите ребенку об опасности встречи с незнакомыми людьми, с которыми он может познакомиться в Интернете: на встречу в реальной жизни обязательно нужно взять с собой взрослых.
- Никогда не открывайте вложения, присланные с подозрительных и неизвестных вам адресов - научите этому ребенка!
- Объясните ребенку, что нельзя разглашать в Интернете информацию личного характера: имя, адрес, телефон и т.п.



• Проинформируйте ребенка о самых распространенных методах мошенничества в сети.

- Убедитесь в безопасности сайта, на котором вы или ваш ребенок планируете совершить покупку.