

## Советы родителям по развитию у подростков уверенности к себе.

**1. Всегда подбадривайте подростка.** Уверенность появляется только тогда, когда тебе говорят: « Я знаю, ты можешь это сделать! Ты это сделал! Потрясающе!». Нет такого скромного успеха, который не заслуживал бы похвалы. Но это не означает, что нужно оглашать воздух притворными криками «Ура!» и не следует критиковать. Критику следует сочетать с похвалой и практическим советом.

**2. Позволяйте исследовать.** Подростки, да и взрослые тоже, восхищаются теми, кто стремится познавать новое, преодолевать преграды, и идут по их стопам. Но как часто мы учим своих детей не рисковать!

**3. Настраивайтесь на успех.** Внушайте своему ребенку, чтобы он думал не о препятствиях, а об успехе. Тот, кто верит в успех, увлекает за собой других. Только тот становится решительным, который пробует, терпит неудачу, исправляет свои ошибки и пробует вновья.

**4. Выслушивайте детей, когда они говорят о своей мечте.** Поощряйте их мечты, какими бы далекими от жизни они вам не казались. Важно, чтобы дети умели фантазировать и думать о том, как мечту осуществить.

**5. Станьте организатором компании.** Поощряйте сына или дочь выступать в классе.. Умение говорить перед аудиторией без стеснения - одно из главных качеств уверенного человека. Пусть ребенок потренируется дома, прежде чем выступить перед классом. Подскажите ему, как нужно говорить - громче или тише, более выразительно.

**6. Родители должны привить ребенку 3 главных качества:** уважение, находчивость, ответственность. Мантия вождя достается тем, кто старается понять и выполнять правила (уважение), кто и в случае неудачи не оставляет попыток отыскать новые пути (находчивость) и кто умеет отвечать за последствия своих поступков (ответственность).

**В заключение следует отметить, что пример родителей важнее всех сказанных слов.**

